



とっぱずれ



銚子東ロータリークラブ Weekly Bulletin NO. 2517



薔薇「ピース」

第2517回 例会 令和6年11月26日

点 鐘 … 大木 啓嗣 会長

ロータリーソング … 手に手つないで

来訪ロータリアン紹介

… 親睦活動・家族委員会

会 長 挨拶 … 大木 啓嗣 会長

御 祝 披 露 … 大木 啓嗣 会長

誕 生 祝 … なし

結婚記念日 … 石毛 園子 会員(11月22日)

入会記念日 … なし

幹 事 報 告 … 島田 博之 幹事

ニコニコBOX … 親睦活動・家族委員会

卓 話

「ココナッツのすすめ」

シティワークス(株) 取締役副社長

米川 昌枝 氏

出 席 報 告 … 出席・プログラム委員会

来週のプログラム (令和6年12月3日)

卓 話

「銚子市のふるさと納税の推移」

(株)パンクチュアル 行政アライアンス事業部

本部長 岡本 隆 氏

第6回定例理事会 (例会終了後)

お食事「常鮨 (ちらし)」



THE MAGIC OF ROTARY

ロータリーのマジック

2024-2025 年度 RI 会長 ステファニーA. アーチック

第 2516 回例会(令和 6 年 11 月 19 日)

会長挨拶

大木 啓嗣

これまで人類にとって老化や寿命はさけられない運命でした。しかし、今私たちは大きな転換期を迎えようとしています。老化や寿命は運命ではなく、科学的な手法によって変えられるかもしれない。科学者たちは本気でそう考えています。そのために最先端の知見やテクノロジーを駆使して、老化を抑止もしくは逆戻りさせ、寿命を今よりさらに健康的にのばす方法を見つけようと研究を進めています。世界中から巨額の資金が集まっているのもこの分野です。

2021 年秋、アルトス・ラボというスタートアップが誕生しました。ラボがめざしているのは人体の細胞を若返らせることです。細胞を若返らせることができれば人体は健全性を取り戻し、病気やけがをなかったことにできる。これがアルトス・ラボの考えです。まるで夢物語のように聞こえるかもしれませんが本気で考えています。それを裏付けるのが起業時に集まった資金です。その額はおよそ 4500 億円といわれ、スタートアップが集める資金としては最高峰です。スタートアップは通常 10 年ほどの短期間で成功を目指します。その 10 年に対してこれだけの巨額が投じられていることからもとてつもない期待の高さがうかがえます。アルトス・ラボの研究チームには日本の山中伸弥博士がアドバイザーとして参加しています。iPS 細胞を使って人間を若返らせようとしているのです。

ほかにも老化防止や若返り、健康、長寿をターゲットにしたスタートアップが続々と立ち上がっています。グーグルが出資するカリコは 2200 億円以上を集め 2013 年から老化に関する研究を進めています。その使命は「死を解決すること」だと表明しています。chatGPT を生み出した openAI 社も出資して健康的に寿命を延ばすことを目指して 2022 年から研究がおこなわれています。

これらのスタートアップが目指しているのは端的に言えば「不老不死」です。古来、人類が望み続けてきた不老不死が今、最先端の科学の一分野になっているのです。その背景には、老化や寿命に関する研究の歴史があります。近年では細胞や遺伝子に手を加えることでマウスを若返らせたり、寿命をのばしたりすることができるようになりました。マウスでできるのなら人間でもできるのではないかと。そのような考えが科学的に不老不死をめざすという無謀とも思える挑戦につながっているのです。競走させることで、研究や開発を後押しする取り組みもはじまりました。X プライズ財団は 2023 年 11 月、23 年以上の若返りをヒトで実証したチームに総額 150 億円の賞金を与えることを発表しました。これまで宇宙開発分野をはじめ、幾多の賞金レースを開催してきた財団ですがこの賞金額は過去最高額です。2024 年 10 月時点で賞金レースに参加しているのは 440 チームあり、レースの期限は 2030 年です。もしかしたら数年以内にも、革新的な若返りの方法が誕生するかもしれないのです。

私たちは新たな地平を目指して、すでに一步を踏み出しています。巨額の資金が投入され、成果が出始めています。たとえ最終的に不老不死が実現しなくても私たちの健康や寿命に何らかの変革がおきることは間違いないといわれています。研究の内容を説明し始めると強烈な眠気が襲ってきますので最後に不老不死にもなる課題や不安、希望について Q&A 形式で紹介します。

Q. 不死になると暮らす場所が足りなくなるのでは？

A. 人間が死ななくなると、世界人口はますます増加し、環境問題がさらに悪化し、食料不足がおきるのではないかと懸念があります。世界人口が 80 億人を突破し、気候変動などの自然の脅威をまのあたりにしている現在の私たちにとって当然の不安です。かのホーキング博士も 100 年以内に人間の暮らす場所が足りなくなると考えたといっています。このような考えの基盤にあるのが、ある環境で暮らすことのできる生物の最大量を意味する「環境収容能力」です。しかし、人間はこれまでに新たな技術や社会制度をつくりだし、すでに環境収容能力をはるかにこえて増え続けてきたとみられています。そのため、今後も人間は科学や技術を使って課題を克服し、増え続けていくことができるだろうと考えられています。

Q. 永遠に生き続けることに意味はあるのか？

A. 不老不死になって生き続けることに拒否感を持つ人もたくさんいます。またそんなに長生きをして何をするのか？という疑問を持つ人もいます。

これに対し専門家はこう答えます。「拒否感を持つ人の多くは、老化を実感していたり、病を抱えていたりします。一方で科学者たちが目指しているのは、そうした老化や病を克服し、さらには若返りを果たしたうえでの長生きです。とても元気で健康的な状態で長生きできるとしたら見方が変わるのではないのでしょうか。」仮に元気に長生きできるようになったら人間はどのように暮らすようになるのでしょうか。これに対し「時間があるとき、人間は格段に人間らしくなる」と言います。ここでいう人間らしさとは他者を思いやる心や人生のすばらしさを感じることです。これらは数々の心理学の実験でも明らかにされていることだといっています。健康寿命がのびれば、余裕が生まれ、人間らしく生きられるというのです。不老不死の大きな課題は「退屈」かもしれません。この点については記憶の操作が鍵になるといわれています。時折記憶をリセットすることで、多くが新しい経験に変わり、新しい人生をはじめることができるでしょう。

Q. 不老不死がもたらす希望とは何か？

A. 永遠に生きられたとしても、悲惨な状態で生きるのでは意味がありません。

人間は幸福の鍵を見つけられるのでしょうか。では人はどんなときに幸福だと思うのでしょうか。ハーバード大学で 80 年以上にわたって続けられている研究があります。1938 年から現在まで、人々の生涯を追いつつ、健康状態や職業、生活に関するあらゆるデータを集めた研究です。268 名の男性を対象にはじまり、現在ではその子孫などを含めて約 2000 名の男女を対象にしています。幸福について問うアンケート項目もありその要因も分析されています。結果はシンプルでずばり人間関係でした。家族や友人、コミュニティとの間にあたたかな良い関係を築けている人ほど、長期的にみて幸福であり、長生きであるとデータから証明されたのです。

不老不死のサイエンスは人生を拡大させることだとも解釈できます。何かに挑戦するチャンスが増えたり、出会うことのできる相手が広がりよい人間関係が生まれるかもしれません。どんな希望を抱くのかはその人次第です。

日本の七十二候を楽しむより

11月17日～19日ころ

金箋(きんせん) 香ばし…水仙の花が咲き、かぐわしい香

幹事報告

1. ガバナー事務所より
 - ・風の便り Vol. 10_No. 4 (通刊121号)
 - ・地区大会選挙人選出と信任状ご提出のお願い
 - ・令和6年9月能登半島豪雨災害支援金について 受領
2. ロータリー米山記念奨学会より
 - ・ハイライトよねやま296 受領

卓 話

「経営者に知っていただきたい労働時間の話」

山崎 健史 会員

1. 労働時間とは？

労働時間とは、使用者の指揮命令下に置かれている時間のこと
労働時間の適正な把握のために使用者が講ずべき措置に関するガイドライン (平成 29 年 1 月 20 日策定)



2. 労働時間の具体例

(ア) 労働時間に該当する例

- ① 休憩時 間中に来客当番や電話当番をさせた時間
- ② 雇入れ 時の教育や職長教育等、労働安全衛生法で義務付けられた教育
- ③ 特殊健康診断の時間
- ④ 指揮命令下で行われる場合の、作業前に行う準備・礼・体操、作業後の後始末・掃除等の時間

(イ) 労働時間に該当しない例

- ① 休憩時間 (自由利用できる時間)
- ② 出席の強制がなく、自由参加の教育研修の時間
- ③ 出張中の目的地までの移動時間
- ④ 一般健康診断の時間

3. 労働時間の適正把握義務

労働時間の適正な把握のために使用者が講ずべき措置に関するガイドライン (平成 29 年 1 月 20 日策定)
労働基準法においては、労働時間、休日、深夜業等について規定を設けていることから、使用者は、労働時間を適正に把握するなど労働時間を適切に管理する責務を有している。

4. 労働時間の適正な把握のために使用者が講ずべき措置

(ア) 始業・終業時刻の確認及び記録

(イ) 始業・終業時刻の確認及び記録の原則的な方法

- ① 使用者が、自ら現認することにより確認し、適正に記録すること。
- ② タイムカード、ＩＣカード、パソコンの使用時間の記録等の客観的な記録を基礎として確認し、適正に記録すること。

(ウ) 自己申告制により始業・終業時刻の確認及び記録を行う場合の措置

5. 法定労働時間

法律上、労働時間は、週 40 時間 (特例事業所は週 44 時間)、1 日あたり 8 時間までが限度

労働基準法 (労働時間)

- ① 第三十二条 使用者は、労働者に、休憩時間を除き 1

週間について 40 時間を超えて、労働させてはならない。

- ② 使用者は、一週間の各日については、労働者に、休憩時間を除き一日について八時間を超えて、労働させてはならない。

6. 罰則

六箇月以下の懲役又は三十万円以下の罰金

労働基準法 第一〇九条

7. 36 協定 (さぶろくきょうてい)

労使協定を労働者代表と締結し、労基署に届出ることによって、協定時間の範囲内で法定時間外労働をさせることができる。

労働基準法 (時間外及び休日の労働)

第三十六条 使用者は、当該事業場に、労働者の過半数で組織する労働組合がある場合においてはその労働組合、労働者の過半数で組織する労働組合がない場合においては労働者の過半数を代表する者との書面による協定をし、厚生労働省令で定めるところによりこれを行政官庁に届け出た場合においては、第三十二条から第三十二条の五まで若しくは第四十条の労働時間 (以下この条において「労働時間」という。) 又は前条の休日 (以下この条において「休日」という。) に関する規定にかかわらず、その協定で定めるところによつて労働時間を延長し、又は休日に労働させることができる。

8. 36 協定の効力

① 効力の発生

- 労働基準監督署へ届出た日から効力が発生する。
(事後提出不可)

② 効力の性質

- 罰則が適用されない。(効力は、免罰的効力のみ)
- 時間外・休日労働を義務付けるには、雇用契約書や就業規則等で規定する。(別に民事的な効力を定める必要あり)

9. 労働時間の上限規制

(ア) 一般の労働者 1 カ月 45 時間 1 年 360 時間

(イ) 1 年単位の変形労働時間制 1 カ月 42 時間 1 年 320 時間

- 2019 年 3 月以前 厚生労働大臣の告示
- 2019 年 4 月以降 労働基準法で限度時間が規定
(中小企業は、2020 年 4 月以降
(建設業、運送業等の猶予業種 2024 年 4 月以降一部適用)

10. 36 協定のチェックボックス ①

上記で定める時間数にかかわらず、時間外労働及び休日労働を合算した時間数は、1 箇月について 100 時間未満でなければならない、かつ 2 箇月から 6 箇月までを平均して 80 時間を超過しないこと ☒ (チェックボックスにチェックがない場合は、有効な協定届にならない)

11. 労災保険の脳・心臓疾患の認定基準

長期間の過重業務

発症前 1 か月間におおむね 100 時間又は発症前 2 か月間ないし 6 か月間にわたって、1 か月当たりおおむね 80 時間を超える時間外労働が認められる場合は、業務と発症との関連性が強いと評価できること

12. 36 協定のチェックボックス ②

協定当事者の選出方法 ((例) 投票による選挙) ※要注意
上記協定の当事者である (中略) 労働者の過半数を代表する者が事業場の全ての労働者を代表する者であること。

☑ (チェックボックスにチェックがない場合は、有効な協定届にならない)

13. 36協定のチェックボックス ③

上記労働者の過半数を代表する者が労働基準法第41条第2号に規定する監督又は管理の地位にある者ではなく、かつ、同法に規定する協定等をする者を選出することを明らかにして実施される投票、挙手等の手続により選出された者であって使用者の意向に基づき選出されたものでないこと。☑ (チェックボックスにチェックがない場合は、有効な協定届にならない)

14. 過半数代表者の選任

過半数代表者選任の注意点

- 管理監督者ではないこと
- 36協定締結をする者を選出することを明らかにした上で、投票、挙手等の方法で選出すること
- 使用者の意向に基づいて選出された者でないこと

15. 時間外労働時間の考え方

- 法律で定められた労働時間の限度は、1週40時間および1日8時間以内、法律で定められた休日は、毎週少なくとも1回
- これを超える場合は、相応の手続が使用者に義務付けられている

パスト会長及び理事役員会議

日 時：令和6年11月19日（火）例会終了後
議 題：次々年度会長候補者の選任について

第5回定例理事会

日 時：令和6年11月19日（火）パスト会長会議終了後
議 題

- | | |
|------------------------------|----|
| 1・例会変更及び休会の件 | 承認 |
| 変更：12/1（火）出前教室 | |
| 12/17（火）年末家族会 | |
| 休会：12/24（火）定款第7条第1節(d)(1)により | |
| 12/31（火）年末 | |
| 2・12月例会スケジュールの件 | 承認 |
| 3・ドローン体験学習の件 12/10（火） | 承認 |
| 4・年末家族親睦会予算案の件 | 承認 |
| 会員・アクトのみ参加で開催 | |
| 5・RYLAの件 | 承認 |
| 6・2025-26年度地区委員推薦の件 | 承認 |
| 7・地区大会における選挙人選出の件 | 承認 |
| 8・能登半島豪雨災害支援金の件 | 承認 |
| 9・事務局一時金の件 | 承認 |
| 10・例会場のテーブルの配置について | 承認 |

12月例会スケジュール

第1例会 12月3日

卓話「銚子市のふるさと納税の推移」

(株)バンクチュアル 行政アライアンス事業部
岡本 隆 氏

第2例会 12月10日

移動例会・ドローン体験学習「銚子第二中学校」

第3例会 12月17日

年次総会／年末親睦会「犬吠埼ホテル」

第4例会 12月24日

休会（定款第7条第1節（d）により）

第5例会 12月31日 休会（年末）

米山奨学金交付

柳時源さん



前回の例会（11/19）報告

点 鐘 大木 啓嗣 会長

出席報告

会員総数	30 名	出席規定除外数	3 名
出席者	19 名	出席率	67.86 %
10月29日		確定出席率	66.67 %

来訪ロータリアン なし

欠席者 9名

メイクアップ なし

スモールコイン BOX	小 計 ￥ 1,900-
	累 計 ￥ 28,020-
ニコニコBOX	累 計 ￥ 74,564-

銚子東ロータリークラブ

銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館4階 TEL0479(23)0750 FAX0479(25)8789

メール c-higashirc@tcs-net.ne.jp URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~rc>

例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分点鐘 銚子商工会館5階大会議室

会長 大木啓嗣 副会長 飯田貴之 幹事 島田博之

R. I 第2790地区 クラブ広報・会報委員会 石井哲也・澤田武男・杉浦 武

表紙題字 網中喜一郎初代会長

ほととぎす 銚子は国の とっばずれ

古 帳 庵

江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦（古帳庵 古帳女）が銚子に遊んだときに

泳んだもので、この碑は圓福（円福）寺に現存する。